

El Trabajo del Hogar en California

Marzo 2026

**workplace
justice lab**

R | RUTGERS-NEW BRUNSWICK
School of Management
and Labor Relations
Northwestern

Resumen Ejecutivo

Las familias de California dependen de más de 330,000 trabajadoras del hogar para cuidar a sus seres queridos y mantener sus hogares limpios. **Sin embargo, descubrimos que 67,000 trabajadoras del hogar en el estado perdieron un promedio de más de \$282 millones al año por recibir salarios inferiores al salario mínimo estatal de California.**

Este estudio utiliza datos del período 2014-2023 de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense (ACS) y de los Grupos de Rotación de Salida Combinados de la Encuesta de Población Actual (CPS-MORG) de la Oficina del Censo para comprender mejor la fuerza laboral doméstica en el estado de California. Definimos a los trabajadores del hogar como aquellos que incluyen tres grandes grupos ocupacionales consistentes con perfiles anteriores sobre el trabajo del hogar. Los proveedores de cuidado infantil cuidan a los niños dentro del hogar en lugar de hacerlo en guarderías o centros de cuidado diurno; los limpiadores de casas ayudan a mantener los hogares limpios, saludables y seguros; y los asistentes de atención domiciliaria brindan atención personal o relacionada con la salud a personas con discapacidades o que están enfermas. Los asistentes de atención domiciliaria pueden ser empleados directamente por hogares privados (es decir, no basados en agencias) o empleados por agencias (es decir, basados en agencias).

Otras conclusiones clave del informe incluyen:

- Se estima que el 20 % de los trabajadores del hogar cobraron menos del salario mínimo durante este período de 10 años, incluyendo el 28 % de los cuidadores de niños y el 32 % del personal de limpieza. Un trabajador doméstico que sufre estas violaciones pierde, en promedio, \$4,197 en salarios ganados al año si trabaja todo el año.
- El salario mínimo estatal casi se duplicó durante este período, de \$8 en 2014 a \$15,50 en 2023, gracias a la organización y la defensa realizadas por organizaciones de justicia económica en todo el estado, lo que llevó a que los salarios crecieran para todos los grupos de trabajadores del hogar y otros trabajadores. Sin embargo, el salario medio de los trabajadores del hogar de 15 dólares en el período 2019-23 todavía estaba un 40 % por debajo del salario medio de 25 dólares de todos los demás trabajadores de California durante este período.
- El ochenta por ciento de los trabajadores del hogar de California hablan bien inglés y casi la mitad (46%) han asistido o se han graduado de la universidad.
- Dos tercios de los trabajadores del hogar de California están empleados a través de agencias como asistentes de atención domiciliaria.
- Se estima que 127.000 trabajadores del hogar viven en el área metropolitana de Los Ángeles.
- La mayoría de los trabajadores del hogar de California (54%) nacieron fuera de los EE. UU. Los lugares de origen más comunes incluyen México (21%), Centro América (9%) y Filipinas (7%).
- Casi el 75% de los trabajadores del hogar de California son ciudadanos estadounidenses; el 47% eran ciudadanos al nacer, mientras que el 27% fueron naturalizados.

- La mayoría de los trabajadores del hogar también son personas de color. Casi la mitad se identifican como latinos, y otra cuarta parte se identifican como asiáticos o isleños del Pacífico (API) o negros.
- La mayoría de los trabajadores del hogar de California son mujeres (84%), y los que trabajan en el sector de limpieza del hogar y en el cuidado de niños son especialmente propensos a identificarse como mujeres.